

Bilinçli Teknoloji Kullanımı?

Teknolojiye, insan yeteneklerini geliştirmek ve insan ihtiyaçlarını karşılamak için kullanılan bilgi diyebiliriz. Teknolojinin yaşamı kolaylaştırmak amacıyla gerektiğinde kullanılması ve hayatın diğer bölümlerini (aile ilişkileri, çalışma, sosyal ilişkiler, oyun, uyku, yemek vb.) olumsuz etkilememesi bilinçli teknoloji kullanımı olarak tanımlanabilir.

Günümüzde bilgiye ulaşmamızı kolaylaştıracak en önemli araçlardan biri internet'tir. 7'den 70'e her yaşta birçok insanın günlük hayatında İnternetin bilinçli ve faydalı bir şekilde kullanılması geleceğe yönelik önemli bir aktarım olacaktır. Ancak, pek çok uzman, İnternetin bilinçsiz kullanımının, insanlar üzerinde zararlı etkileri olduğunu ve bazı fiziksel, sosyal ve psikolojik sorunlara yol açtığını belirtmektedir.

Bu nedenle, insanlık için faydalı olan İnternetin zararlarının da iyi bilinmesi ve bu konuda gereken önlemlerin alınması oldukça önemlidir.

Ebeveyn olarak, teknolojiyi yasaklamalı mıyız?

* Öncelikle çocuğun, her gün bilgisayara ayırdığı zaman belirlenmelidir ve bu konuda bir anlaşma yapılmalıdır. Bu süre iki saatten fazla olmamalıdır.

*Ebeveynler çocuklarını teknoloji dünyasında sağlıklı şekilde yönlendirmek ve onları denetleyebilmek için bilgisayar ile internet hakkında bilgi edinmelidir ve kullanmaktan çekinmemelidir.

*Aşırı kullanımı engellemenin en kolay yollarından birisi, bilgisayarı ortak çalışma odası gibi takip edilebilecek bir alanda yer almasını sağlamaktır.

*Ebeveynlerin teknoloji dünyası üzerindeki hâkimiyeti artarsa,

çocuklarla birlikte belirledikleri

sınırlı takip etmeleri daha kolay

olacaktır.

*Ebeveynler, uygulayamayacakları kurallar koymamalıdır; “Bu

kötü alışkanlıktan vazgeç!” veya

“Bilgisayarı yasaklıyorum” diye

söylenmemelidir.

*Unutmayın ki; yetişkinlerin doğru

yönlendirme ve mantıklı sınırlandırmaları ile kullanılan teknolojinin, çocukların gelişimi üzerinde

pek çok olumlu etkisi de bulunmaktadır.

İNTERNETİ NASIL KULLANDIĞINIZ ÖNEMLİ...!

DENGELİ KULLAN. AİLENE, OKULUNA,
ARKADAŞLARINA DA ZAMAN AYIR.



İNTERNETTE NELER YAPTIĞINI
AİLEN İLE PAYLAŞ.



TANIMADIĞIN KİŞİLERLE KONUŞMA,
ÖZELİNİ PAYLAŞMA.



ARKADAŞLARINLA
TELEFONSUZ ZAMANLAR GEÇİR.

